

Recordatorios saludables para esta temporada

¡Llegó la temporada navideña! Por lo general, eso significa pasar tiempo divertido con familiares y amigos, tradiciones navideñas, fiestas y festivales.

Este año, COVID-19 ha cambiado nuestros planes.

Al considerar sus planes y tradiciones para las fiestas, aquí hay algunos recordatorios para ayudar a mantener a su familia y nuestra comunidad a salvo.

Organizar reuniones o comidas al libre

- Recuérdeles a los invitados que se queden en casa si están enfermos
- Fomente el distanciamiento social
- Use máscaras
- Limpie las manos con frecuencia
- Limite el número de invitados y personas que manipulen o sirvan alimentos
- Limite el contacto con superficies que se tocan comúnmente o elementos compartidos



Asistido a un evento o reunion

- Quédese en casa si está enfermo, le han diagnosticado COVID-19, si está esperando los resultados de la prueba de COVID-19 o puede haber estado expuesto a alguien con COVID-19.
- Priorice la asistencia a las actividades al aire libre sobre las actividades en el interior
- Use el distanciamiento social y limite el contacto físico
- Use máscaras
- Lávese las manos con frecuencia

Visit www.cdc.gov for guidelines and considerations for events and gatherings.



Recordatorios saludables para esta temporada

¡Llegó la temporada navideña! Por lo general, eso significa pasar tiempo divertido con familiares y amigos, tradiciones navideñas, fiestas y festivales. Este año, COVID-19 ha cambiado nuestros planes.

Al considerar sus planes y tradiciones para las fiestas, aquí hay algunos recordatorios para ayudar a mantener a su familia y nuestra comunidad a salvo.

Organizar reuniones o comidas al libre



Recuérdales a los invitados que se queden en casa si está enfermos



Fomente el distanciamiento social



Use máscaras



Limpie las manos con frecuencia



Limite el número de invitados y personas que manipulen o sirvan alimentos

Visit www.cdc.gov for guidelines and considerations for events and gatherings.

Recordatorios saludables para esta temporada

¡Llegó la temporada navideña! Por lo general, eso significa pasar tiempo divertido con familiares y amigos, tradiciones navideñas, fiestas y festivales. Este año, COVID-19 ha cambiado nuestros planes.

Sea creativo mientras disfruta de las vacaciones para protegerse y proteger a los demás de contraer o propagar COVID-19.

Ideas creativas

- Pijama virtual Vacaciones de Acción de Gracias
- Viaje en automóvil Intercambio de regalos de Navidad
- Cena virtual o al aire libre
- Libre Día de juegos al libre o noche de cine
- Prepare recetas familiares tradicionales y entregue a familiares y amigos
- Compre en línea



Organizando Reuniones

- Recuérdales a los invitados que se queden en casa si están enfermos
- Fomente el distanciamiento social
- Use máscaras
- Limpie las manos con frecuencia
- Limite el número de invitados y personas que manipulen o sirvan alimentos
- Limite el contacto con superficies que se tocan comúnmente o elementos compartidos



Visite www.cdc.gov para conocer las pautas y consideraciones para eventos y reuniones.